

タイムテーブル案

注)こちらの時程は予定になります
 参加人数等により時間は変更になります
 確定版をご確認の上、ご参加下さい

令和8年8月1日実施予定

トラック

時刻	招集完了時刻	種目	区分	競技者数	合計	組数
14:30		開会式				
15:00	14:50	100m			0	1
※男子100mの2次レースを辞退する場合は、16時20分までに受付まで申し出ること						
16:00	15:50				0	1
※女子100mの2次レースを辞退する場合は、16時30分までに受付まで申し出ること						
16:30	16:20	1500m			0	1
17:00	16:50	400m			0	1
17:20	17:10	60m			0	1
17:50	17:40	5000m			0	1
19:20	19:10	100m 2次レース	M 1~5組		40	5
19:30	19:20		M 6~10組		40	5
19:40	19:30		M 11~15組		40	5
19:50	19:40		W 1~3組		24	3
20:10	20:00	3000mSC			8	1
20:30	20:20	2000mSC			8	1
20:50		閉会式				

※厚底シューズは競技規則違反(WA規則第143条)となり、競技に出場できませんのでご注意ください

フィールド (跳躍)

時刻	招集完了時刻	種目	区分	競技者数合計	場所
15:00	14:30	走幅跳	全M全W		メイン
15:00	14:30	女子走高跳	全W		Bゾーン
16:00	15:30	男子走高跳	全M		Bゾーン
17:30	17:00	棒高跳	全M全W		バック
19:00	18:30	三段跳	全M全W		メイン

フィールド (投てき)

時刻	招集完了時刻	種目	区分	競技者数合計	場所
15:00	14:30	円盤投	全M全W		投てき場
17:30	17:00	砲丸投	全M全W		Bゾーン
19:00	18:30	やり投	全M全W		Aゾーン