

## 2026年 タイムテーブル(案)

※競技予定になりますので、出場前に正式版をご確認の上ご参加下さい。

1日目

令和8年6月13日実施

### トラック

競技開始時刻	招集完了時刻	種目	区分	競技者数	合計	組数
14:30		開会式				
15:30	15:10	3000m				
16:00	15:40	5000m				

### フィールド (跳躍)

競技開始時刻	招集完了時刻	種目	区分	競技者数合計	場所
15:00	14:30	立五段跳	全M全W		メイン

### フィールド (投てき)

競技開始時刻	招集完了時刻	種目	区分	競技者数合計	場所
15:00	14:30	ハンマー投	全M全W		投てき場

※練習会場としてメイン競技場開放時間 12:00~14:00

2日目

令和8年6月14日実施

### トラック

競技開始時刻	招集完了時刻	種目	区分	競技者数	合計	組数
9:30	9:10	60m				
10:00	9:40	1500m				
11:00	10:40	400m				
12:00	11:40	100m				
14:00	13:40	3000mW				
14:20	14:00	3000mW				
15:00	14:40	110mH				
15:15	14:55	100mH				
15:30	15:10	80mH				
15:50	15:30	200m				
16:50	16:30	800m				
17:40	17:20	4×100mR				
		4×100mR				
18:00		閉会式				

### フィールド (跳躍)

競技開始時刻	招集完了時刻	種目	区分	競技者数合計	場所
9:30	9:00	走幅跳	全M全W		メイン(2ピット)
10:00	9:20	棒高跳	全M全W		バック
12:00	11:30	女子走高跳	全W		Bゾーン
14:00	13:30	男子走高跳	全M		Bゾーン
15:30	15:00	三段跳	全M全W		メイン

### フィールド (投てき)

競技開始時刻	招集完了時刻	種目	区分	競技者数合計	場所
9:30	9:00	砲丸投B	M60~、全W		Bゾーン
9:30	9:00	円盤投A	M24~M55		投てき場
11:30	11:00	砲丸投A	M24~M55		Bゾーン
11:30	11:00	円盤投B	M60~、全W		投てき場
15:30	15:00	やり投	全M全W		Aゾーン