

タイムテーブル(案)

令和8年5月5日実施予定

※競技予定になりますので、出場前に正式版をご確認の上ご参加下さい。

トラック

時刻	招集完了時刻	種目	区分	競技者数	合計	組数
9:15		開会式				
9:30	9:20	5000m			0	1
10:10	10:00	60m			0	1
11:20	11:10	800m			0	1
11:40	11:30	100m			0	1
13:10	13:00	400m			0	1
13:40	13:30	1500m			0	1
14:10	14:00	200m			0	1
15:00	14:50	3000m			0	1
15:30	15:20	100m 2次レース	M 1~5組		40	5
15:40	15:30		M 6~10組		40	5
15:50	15:40		M 11~15組		40	5
16:00	15:50		W 1~3組		24	3
16:30		閉会式				

フィールド (跳躍)

時刻	招集完了時刻	種目	区分	競技者数合計	場所
9:30	9:00	走幅跳	全M全W		メイン
10:00	9:30	棒高跳	全M全W		バック
11:30	11:00	立五段跳	全M全W		メイン
12:00	11:30	女子走高跳	全W		Bゾーン
13:30	13:00	男子走高跳	全M		Bゾーン
14:30	14:00	三段跳	全M全W		メイン

フィールド (投てき)

時刻	招集完了時刻	種目	区分	競技者数合計	場所
9:30	9:00	円盤投	全M全W		Aゾーン
12:00	11:30	砲丸投	全M全W		Bゾーン
14:30	14:00	やり投	全M全W一般		Aゾーン

※本大会は、令和8年11月8日(日)に開催される、「ねんりんピック彩の国さいたま2026 マラソン交流大会」の予選会を兼ねています。

埼玉県在住者(さいたま市在住は除く)で、ねんりんピックに出場を希望する選手は、希望する該当種目に必ずエントリーをし出場してください。

- ①「ねんりんピック3km」選考レース 3000m
- ②「ねんりんピック5km、10km」選考レース 5000m

参考(選考方法)

選考方法: 埼玉マスターズ陸上競技記録会での記録を基に、ねんりんピックマラソン交流大会の参加条件(60歳以上、男女別、年齢区分別)を考慮し、総合的に判断して選考いたします。また、選考会の埼玉マスターズ陸上競技記録会では10kmの部門が無いため、5kmの部門に参加していただいた中から選考を行います。