

第39回埼玉マスターズ陸上競技選手権大会要項

主催	埼玉マスターズ陸上競技連盟
共催	埼玉県
後援	特定非営利活動法人埼玉県レクリエーション協会
協力	一般財団法人埼玉陸上競技協会
期日	2026年9月20日(日) 開式通告(アナウンス) 8:45 競技開始 9:00
会場	上尾運動公園陸上競技場(上尾市愛宕3-28-30・048-771-4245) 交通機関:JR高崎線上尾駅東口下車徒歩20分もしくは、バスで大宮東口行「上尾運動公園」下車徒歩6分
競技クラス	大会当日を基準とした、満年齢5歳刻みの年齢クラスとする。
競技種目	(男子) 60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m(60歳以上)5000m(60歳未満) 3000m競歩 80mH(70歳以上) 100mH(50歳以上) 110mH(50歳未満) 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 立五段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 (女子) 60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m(50歳以上)5000m(50歳未満) 3000m競歩 80mH(40歳以上)100mH(40歳未満) 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 立五段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
競技資格	① 2026年度日本マスターズ陸上競技連合登録者で日本陸連登録者に限る。 ② 競技中に万一傷害及び物損事故を被った場合は、応急処置は受けませんが、それ以外は主催者に一切責任を負わず、大会参加等に家族の同意を得ている方。
競技規則	2026年度日本陸上競技連盟規則及び日本マスターズ陸上競技連合規定を準用する。 トラック競技は、各種目タイムレースで行う。ただし、100mで8名を超えるエントリーのクラスは予選・決勝を行う。3000m以上の種目においては時間制限を設ける。この時間を過ぎた場合は、新しい周回に入ることができない。5000m・30分00秒 3000m・20分00秒 3000m競歩・30分00秒
参加制限	1人が参加できる種目は 3種目以内 ただし、投てき競技は2種目以内 1種目参加 3,000円 2種目参加 4,000円 3種目参加 5,000円
申込方法	① 埼玉マスターズ陸上競技連盟ホームページ(https://saitamamasters.com/)からお申し込みください。 ② ホームページからの申し込みが難しい方は、所定の用紙に必要事項を記載して事務局まで郵送でお申し込み下さい。 ③ 参加料は下記の口座または郵便局で払込取扱票にて払い込み下さい 郵便振替口座(口座番号00140-8-429365 埼玉マスターズ陸上競技連盟)へ 振込口座;ゆうちょ銀行/〇一九(ゼロイチキウ店)/(当座)0429365 振込手数料は、参加者にてご負担ください。 注意:一旦支払われた参加料等は理由の如何に関わらず、返金しません。
申込期間	・2026年8月3日(月) ~ 8月19日(水)まで ●参加料等は、申込期間までに必ず納めてください。 ・申し込み後の種目変更等はいりませんのでご注意ください。
競技時間	参加申込者は、大会2週間前を目途に埼玉マスターズ陸上競技連盟ホームページで競技時間等を確認してください。
アスリートビブス	・埼玉マスターズ登録選手は、お渡してある登録番号の入ったアスリートビブスを用意してください。 ・埼玉以外の都道府県での登録選手は、ご自分のマスターズ登録番号と都道府県番号の入ったアスリートビブスを用意してください。
表彰	① 各クラス種目ごとに1位に賞状と賞品又はメダルを、2位~3位に賞状を授与する。 ② 記録証を有料(300円)で発行する。希望者は当日申込み、後日郵送する。
留意事項	① 事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加してください。 ② 競技中に発生した傷害および物損事故等に対しては、主催者側は、応急処置はしますが、他の責任は一切負いません。 ③ 大会当日は、主催者側では参加者を対象に、一日レクリエーション傷害保険に加入します。なお、マイナ保険証(健康保険証)は必ず持参してください。 ④ WBGT31度以上となる暑熱環境下での運動(競技)は原則中止・中断します。 ⑤ 気象警報、注意報が発令された場合は、中断もしくは中止となることがあります。警報等が解除された場合であっても、安全面などを優先し、競技の実施については大会本部で判断し決定します。
問合せ先	埼玉マスターズ陸上競技連盟事務局 坂田 俊行 電話 080-2551-1948