

マスターズ陸上フリー練習会 要項について

- 主催 埼玉マスターズ陸上競技連盟
- 日時 2024年6月15日（土）14時から17時までフリー練習会を開催いたします。
- 会場 熊谷スポーツ文化公園陸上競技場（熊谷市上川上300 TEL048-526-2004）
交通機関：JR高崎線 熊谷北口下車国際バス3番乗り場「くまがやドーム行き」「くまがやドーム」下車徒歩4分
- 参加対象者 第33回関東マスターズ陸上競技選手権大会出場選手
- 練習内容 競技場及び投てき場をマスターズ会員へ開放します。各自でフリー練習を行ってください。
- 陸上競技場 中・長距離練習練習コース 1～2コース
短距離練習コース 4～7コース
ハードル練習コース 8～9コース
砲丸投・やり投げ・走幅跳・三段跳・走高跳・棒高跳
- 投てき場 円盤投げ 14時00分～15時25分
ハンマー投げ 15時35分～17時00分
- ※使用される器具、ネット等は、各自で器具庫から出して設置、片付けをお願いいたします。
※投てき用具に関しては、埼玉マスターズ陸上競技連盟が用意した用具のみご使用ください。
※練習中のトラブル等起きないように、各自思いやりをもった練習を心掛けてください。
※マスターズ陸上競技連盟会員同士の交流や情報交換の場としての活用にもご利用ください
- 参加料等 無料
- 申込方法 参加される方は、当日の14時から熊谷スポーツ文化公園陸上競技場正面入口にて受付をお願いいたします。
- 留意事項 ① 事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加して下さい。
② 練習中に発生した傷害および物損事故等に対しては、主催者側は、応急処置はしますが、他の責任は一切負いません。
③ 大会当日は、主催者側では参加者を対象に、一日レクリエーション傷害保険に加入しています。
なお、健康保険証は必ず持参して下さい。
④ 練習内容等について変更がある際は、埼玉マスターズ陸上競技連盟ホームページでお知らせいたします。
- 盗難予防 競技場内の盗難事件が発生しています。あなたがその被害者にならないよう自己管理をして気をつけて下さい。
- 問合せ 埼玉マスターズ陸上競技連盟 坂田 俊行 電話 080-2551-1948