

# タイムテーブル

## トラック

時刻	招集完了時刻	種目	区分	競技者数	合計	組数
8:30		開式通告				
9:00	8:50	4×100mR	M25 M35 M60	1 1 1	3	1
			W50	1	1	1
9:10	9:00	3000mW	M30 M45 M55 M60 M75 M80 W70	1 2 3 2 3 1 1	13	1
9:40	9:30	3000m	M60 M65 M70 M75 M80 M85 W50	3 1 5 1 2 1 1 1	15	1
10:00	9:50	5000m	M25 M35 M40 M45 M50 M55	2 1 4 1 3 4	15	1
10:30	10:20	60m	M25 M30	6 1	7	1
			M35	10	10	2
			M40	11	11	2
			M45	19	19	3
10:50	10:40	60m	M50	18	18	2
			M55	21	21	3
			M60	12	12	2
11:10	11:00	60m	M65	9	9	1
			M70	5	5	1
			M75	5	5	1
			M80	6	6	1
			M85 M90	3 1	4	1
11:20	11:10	60m	W25 W30 W40	2 2 3	7	1
			W45 W50 W55	2 2 2	6	1
			W60 W70 W80 W85	3 1 1 1	6	1
11:45	11:35	400m	M24- M25 M30 M35	1 2 1 4	8	1
			M40 M45	2 2	4	1
			M50	6	6	1
			M55	8	8	1
12:00	11:50	400m	M60 M65	5 3	8	1
			M70 M75 M85	2 3 2	7	1
			W30 W45 W50 W55 W60 W65	1 1 3 1 1 1	8	1
12:20	12:10	110mH	(1.067m) (9.14m) M24- M25 M30	0 1 2	3	1
		110mH	(0.991m) (9.14m) M35 M40 M45	4 1 1	6	1
12:30	12:20	100mH	(0.914m) (8.50m) M50 M55	3 2	5	1
		100mH	(0.840m) (8.50m) W25 W30 W35	1 0 0	1	1
		100mH	(0.840m) (8.00m) M60 M65	2 3	5	1
12:40	12:30	80mH	(0.762m) (8.00m) W40 W45	1 1	2	1
		80mH	(0.762m) (7.00m) M70 M75	4 2	6	1
		80mH	(0.762m) (7.00m) W50 W55	1 1	2	1
13:10	13:00	200m	M25	7	7	1
			M30 M35	2 6	8	1
			M40	5	5	1
			M45	11	11	2
13:25	13:15	200m	M50	11	11	2
			M55	15	15	2
			M60	7	7	1
13:40	13:30	200m	M65	7	7	1
			M70	4	4	1
			M75	6	6	1
			M80 M85	2 3	5	1
			w24- W25 W30 W35 W40 W45	1 1 1 1 1 1	6	1
			W50 W55 W60 W65 W80	4 1 1 1 1	8	1
14:00	13:50	1500m	M30 M35 M40 M45	1 2 3 8	14	1
			M50 M55	7 9	16	1
			M60 M65 M70 M80 W50 W55	3 4 4 1 1 2	15	1

### トラック

時刻	招集完了時刻	種目	区分	競技者数	合計	組数
14:40	14:30	100m予選	(1着+6) M25	11	11	2
		100m予選	(1着+6) M35	14	14	2
14:50	14:40	100m予選	(1着+5) M40	21	21	3
		100m予選	(1着+4) M45	29	29	4
15:10	15:00	100m予選	(1着+4) M50	31	31	4
		100m予選	(1着+4) M55	35	35	4
15:30	15:20	100m予選	(1着+5) M60	23	23	3
		100m予選	(1着+6) M65	11	11	2
		100m予選	(1着+6) M75	11	11	2

※上記100m予選は欠場等で8名以下になった場合も、予選を実施します

16:00	15:50	800m	M30 M35 M40	1 2 3	6	1
			M45	7	7	1
			M50	5	5	1
			M55	6	6	1
16:15	16:05	800m	M60 M65 M70	1 4 1	6	1
			M75 M80	3 1	4	1
			W35 W45 W60	1 2 1	4	1
16:40	16:30	100m決勝	M24- M30	1 7	8	1
			M25	8	8	1
			M35	8	8	1
			M40	8	8	1
			M45	8	8	1
16:55	16:45	100m決勝	M50	8	8	1
			M55	8	8	1
			M60	8	8	1
			M65	8	8	1
			M70	6	6	1
17:10	17:00	100m決勝	M75	8	8	1
			M80	7	7	1
			M85	3	3	1
			w24- W25 W30 一般	1 3 2 2	8	1
			W35 W40 W45	1 4 3	8	1
17:25	17:15	100m決勝	W50	6	6	1
			W55 W60 W65 W80 W85	3 2 1 1 1	8	1
18:00		閉式通告				

※厚底シューズは競技規則違反(WA規則第143条)となり、競技に出場できませんのでご注意ください

### フィールド (跳躍)

時刻	招集完了時刻	種目	区分	競技者数合計	場所
9:30	9:00	走幅跳	全M、全W、一般	54、10、1	メイン
10:00	9:30	棒高跳	全M、全W	17、0	バック
12:00	11:30	女子走高跳	全W	7	Bゾーン
12:30	12:00	立五段跳	全M、全W	52、7	メイン
14:00	13:30	男子走高跳	全M	21	Bゾーン
15:30	15:00	三段跳	全M、全W	34、3	メイン

### フィールド (投てき)

時刻	招集完了時刻	種目	区分	競技者数合計	場所
9:30	9:00	砲丸投A	M24~M55	15	Bゾーン
9:30	9:00	円盤投B	M60~、全W	19、7	投てき場
11:15	10:45	砲丸投B	M60~、全W	11、8	Bゾーン
11:15	10:45	円盤投A	M24~M55	22	投てき場
13:00	12:30	ハンマー投	全M、全W	24、6	投てき場
15:15	14:45	やり投	全M、全W、一般	31、6、1	Aゾーン