

### 競技順序と予定時間

8:00~		受付		
8:30		開 会 式		
トラック競技				
開始時間	種 目	クラス別人数	合計人数	組数
9:00	5000m A	M50 7	20人	1組
		M45 3		
		M40 3		
		M35 4		
		M30 1		
		M24- 2		
9:30	5000m B	M75 3	18人	1組
		M70 3		
		M65 5		
		M60 1		
		M55 3		
		W60 1		
		W45 1		
		W25 1		
10:20	100m A	M85 3	3人	1組
		M80 8	8人	1組
		M75 4	4人	1組
		M70 11	11人	2組
		M65 7	7人	1組
		M60 17	17人	3組
10:45	100m B	M55 16	16人	2組
		M50 26	26人	4組
		M45 32	32人	4組
11:15	100m C	M40 16	16人	2組
		M35 12	12人	2組
		M30 10	10人	2組
		M25 3	4人	1組
		M24- 1		
11:35	100m D	W85 1	8人	1組
		W60 2		
		W55 2		
		W50 3		
	100m E	W45 1	8人	1組
		W40 2		
		W35 3		
W30 2				
11:50	400m	M80 4	5人	1組
		M75 1	6人	1組
		M70 2	6人	1組
		M65 4	5人	1組
		M60 2	5人	1組
		M55 3	7人	1組
		M50 7	6人	1組
		M45 6	6人	1組
		M40 2	6人	1組
		M35 4	6人	1組
		M30 5	6人	1組
		M25 1	5人	1組
		W85 1	5人	1組
		W55 2		
W45 1				
W35 1				
12:40	60m A	M85 5	5人	1組
		M80 4	8人	1組
		M75 4	13人	2組
		M70 13	8人	1組
		M65 8	11人	2組
		M60 11	12人	2組
		M55 12	17人	2組
		M50 17	19人	3組
13:10	60m B	M45 19	11人	2組
		M40 11	6人	1組
		M35 6	4人	1組
		M30 4	7人	1組
		M25 3		

開始時間	種 目	クラス別人数	合計人数	組数		
13:35	60m C	W60 2	7人	1組		
		W55 1				
		W50 4				
		W45 1				
		W40 2				
		W35 1				
		W30 3				
		W25 1				
13:50	1500m	M85 1	14人	1組		
		M80 2				
		M75 4				
		M70 4				
		M65 3				
		M60 2				
		M55 4				
		W60 1				
		W45 3				
		W25 1				
		M50 11			11人	1組
		M45 5			15人	1組
		M40 2				
		M35 5				
M30 1						
M24- 2						
14:20	3000m競歩	M全 W全	12人	1組		
14:50	200m A	M85 1	8人	1組		
		M80 7	5人	1組		
		M75 2	4人	1組		
		M70 3	4人	1組		
		M65 4	11人	2組		
		M60 11	4人	1組		
		M55 4	13人	2組		
		M50 13	8人	1組		
15:20	200m B	M45 8	10人	2組		
		M40 10	4人	1組		
		M35 4	5人	1組		
		M30 4	1人			
		M25 1	6人	1組		
		W85 1	6人	1組		
		W60 1				
		W55 1				
W40 1						
W35 2						
15:50	800m	M85 1	4人	1組		
		M80 1	5人	1組		
		M75 2	2人			
		M70 3	5人	1組		
		M65 2	5人	1組		
		M60 1	11人	2組		
		M55 4	6人	1組		
		M50 11	2人			
		M45 4	4人	1組		
		M40 2	4人	1組		
		M35 2	1人			
		M30 1	1人			
		M25 1	3人	1組		
		W45 3				
16:30	4×100mR	W全	1チーム	1組		
	4×100mR	M全	6チーム			