

## タイムテーブル

## トラック

時刻	招集完了時刻	種目	区分	競技者数	合計	組数
8:30		開式通告				
9:00	8:50	4×100mR	M50 M30 <small>M年代別</small> W35	1 1 1 1 1	5	1
9:10	9:00	3000m	M85 M75 M70 M65 W55 W50	1 2 3 1 1 1	9	1
9:30	9:20	5000m	M55 M50 M45 M40 M35 M25 M24	4 2 1 3 3 1 1	15	1
10:00	9:50	60m	M90 M85 M80	2 1 3	6	1
			M75	6	6	1
			M70	4	4	1
			M65	15	15	2
10:10	10:00	60m	M60	13	13	2
			M55	27	27	3
10:20	10:10	60m	M50	12	12	2
			M45	13	13	2
			M40	12	12	2
10:30	10:20	60m	M35	12	12	2
			M30 M25 M24	4 3 2	9	1
10:40	10:30	60m	W85 W80 W70 W65 W60	1 1 1 1 2	6	1
			W55 W50	3 4	7	1
			W45 W40 W35 W25	4 3 1 1	9	1
11:00	10:50	400m	M85 M80 M75	2 2 2	6	1
			M70 M65 M60	5 1 2	8	1
			M55	10	10	2
11:15	11:05	400m	M50 M45	5 3	8	1
			M40 M35	2 5	7	1
			M30 M25 M24	2 3 2	7	1
			W65 W60 W55 W45 W35 W25 W24	1 1 2 1 1 1 1	8	1
11:40	11:30	110mH	(0.991m) (9.14m) M45 M35	2 5	7	1
		100mH	(0.914m) (8.50m) M55 M50	4 3	7	1
11:50	11:40	100mH	(0.840m) (8.50m) W35	1	1	1
		100mH	(0.840m) (8.00m) M65 M60	3 2	5	1
12:00	11:50	80mH	(0.762m) (8.00m) W40	2	2	1
		80mH	(0.762m) (7.00m) M75 M70	2 5	7	1
		80mH	(0.762m) (7.00m) W55 W50	2 1	3	1
12:10	12:00	80mH	(0.686m) (7.00m) M80 W65	1 1	2	1
12:30	12:20	200m	M90 M85 M80	1 3 2	6	1
			M75	5	5	1
			M70	5	5	1
			M65	7	7	1
			M60	13	13	2
12:50	12:40	200m	M55	16	16	2
			M50	12	12	2
			M45	10	10	2
13:10	13:00	200m	M40	5	5	1
			M35 M30	4 4	8	1
			M25 M24	4 3	7	1
13:20	13:10	200m	W80 W70 W65 W60 W55	1 1 1 1 2	6	1
			W50 W45	3 2	5	1
			W40 W35 W25	2 1 2	5	1
13:40	13:30	1500m	M75 M70 M65 M60 W50	3 2 3 2 3	13	1
			M55 M50	8 6	14	1
			M45 M40 M35 M30	4 4 5 1	14	1

## トラック

時刻	招集完了時刻	種目	区分	競技者数	合計	組数
14:00	13:50	100m予選	(1着+6) M65	12	12	2
		100m予選	(1着+5) M60	23	23	3
14:10	14:00	100m予選	(1着+3) M55	40	40	5
14:20	14:10	100m予選	(1着+4) M50	28	28	4
		100m予選	(1着+5) M45	19	19	3
14:35	14:25	100m予選	(1着+6) M40	12	12	2
		100m予選	(1着+5) M35	18	18	3
※上記100m予選は欠場等で8名以下になった場合も、予選を実施します						
15:00	14:50	800m	M90 M85 M75 M70	1 1 1 5	8	1
			M65 M60	3 2	5	1
			M55	9	9	1
15:20	15:10	800m	M50 M45	4 1	5	1
			M40	7	7	1
			M35 M25	5 1	6	1
			W60 W55 W50 W45 W35	1 1 1 1 1	5	1
15:40	15:30	100m決勝	M90 M85 M80	1 1 3	5	1
			M75	6	6	1
			M70	6	6	1
			M65	8	8	1
			M60	8	8	1
15:55	15:45	100m決勝	M55	8	8	1
			M50	8	8	1
			M45	8	8	1
			M40	8	8	1
			M35	8	8	1
16:10	16:00	100m決勝	M30	8	8	1
			M25 M24	7 2	9	1
			W85 W80 W70 W60 W55	1 1 1 2	5	1
			W55 W50 W45	1 4 4	9	1
			W40 W35 W25 W24	4 2 1 1	8	1
17:30		閉式通告				

## フィールド（跳躍）

時刻	招集完了時刻	種目	区分	競技者数合計	場所
9:30	9:00	走幅跳	全M全W	41、8	メイン
10:00	9:30	棒高跳	全M全W	13、1	バック
12:30	12:00	立五段跳	全M全W	39、5	メイン
13:00	12:30	女子走高跳	全W	3	Bゾーン
14:00	13:30	男子走高跳	全M	27	Bゾーン
15:00	14:30	三段跳	全M全W	27、2	メイン

## フィールド（投てき）

時刻	招集完了時刻	種目	区分	競技者数合計	場所
9:30	9:00	砲丸投A	M24～M55	17	メイン
9:30	9:00	円盤投B	M60～、全W	23、4	投てき場
11:15	10:45	砲丸投B	M60～、全W	11、6	メイン
11:15	10:45	円盤投A	M24～M55	20	投てき場
12:45	12:15	ハンマー投	全M全W	17、4	投てき場
14:30	14:00	やり投	全M全W	37、5	メイン