

第35回埼玉マスタース陸上競技記録会要項

競技場コード 112040 主催 埼玉マスタース陸上競技連盟
競技会コード 20110144 後援 公益財団法人埼玉県公園緑地協会
一般財団法人埼玉陸上競技協会
埼玉県レクリエーション協会

- 1 期 日 2020年 5月4日(月) 開会式 8:30 競技開始 9:00
- 2 会 場 上尾運動公園陸上競技場 (上尾市愛宕3-28-30 ・ 048-771-4245)
交通機関: JR高崎線上尾駅東口下車徒歩20分もしくは、バスで大宮東口行「上尾運動公園」下車徒歩6分
- 3 競技クラス 大会当日を基準とした、満年齢5歳刻みの年齢クラスとする。
- 4 競技種目 (男子) 60m 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 3000m競歩
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 立五段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
4×100mR (クラス別)
- (女子) 60m 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 3000m競歩
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 立五段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
4×100mR (クラス別) ○内数字は走る順を示す
- 5 参加資格 2020年度日本マスタース陸上競技連合登録者で日本陸連登録者に限る。(学連登録者を除く)
- 6 競技規則 2020年度日本陸上競技連盟規則及び日本マスタース陸上競技連合規定を準用する。
① スパイクの針の長さは、9mm以下とする。ただし、走高跳、やり投は、12mm以下とする。
② 棒高跳のポールは持参すること。
③ 投てき競技用具の使用基準は日本マスタース使用基準によるものとする。
- 7 参加制限 1人が参加できる種目は3種目以内 ただし、投てき競技は2種目以内(リレーは除く)
- 8 参加料 1種目2,000円 2種目3,000円 3種目4,000円 リレー2,000円
- 9 申込方法 ① 埼玉マスタース陸上競技連盟Webサイトより申込が出来ます。
また、ゆうちょ銀行の払込取扱票通信欄に必要事項を記入し、参加費を払込んで下さい。
**郵便振替口座(口座番号00140-8-429365 埼玉マスタース陸上競技連盟)へ
振込口座; ゆうちょ銀行/〇ー九(ゼロイチキューウ店) / (当座) 0429365**
② 申込期間 2020年 3月3日(火)~4月4日(土)まで
※振込手数料は、参加者にてご負担ください。注意: 一旦支払われた参加料等は理由の如何に問わず、返金しません。
- 10 競技時間 参加申込者は、4月中旬にホームページにて競技時間を確認してください。
- 11 ナンバーカード ・ 埼玉マスタース登録選手は、お渡ししてある登録番号の入ったナンバーカードを用意してください。
・ 埼玉以外の都道府県での登録選手は、ご自分の登録番号と都道府県番号の入ったナンバーカードを用意してください。
- 12 表彰 参加者全員に記録証を授与する。ただし、当日受け取らない場合は放棄したものとみなし授与しない。
- 13 留意事項 ① 事前に健康診断を受けるなどして、自己の健康に十分注意して出場すること。
② 競技中に発生した疾病、事故等について応急処置はするが、それ以外の責任は負わない。
③ 一日レクリエーション傷害保険に加入する。参加者は健康保険証を持参することが望ましい。
- 14 誓約事項 競技中に万一傷害及び物損事故を被った場合は、応急処置受けますが、それ以外は主催者に一切責任を負わせません。なお、家族も同意しています。参加申込をされた方は誓約事項に同意された事といたします。
- 15 相談コーナー 「ケガ防止の相談所・あし湯」を開設いたします。
- 16 問合せ先 埼玉マスタース陸上競技連盟事務局 原沢 勲 〒362-0071 上尾市井戸木2-3-17
Fax 048-786-5387 E-Mail jimukyoku@saitamamasters.com