

2019年度 第32回 県民総合スポーツ大会 第32回 埼玉マスタース陸上競技選手権大会要項

競技場コード 111020 主催 埼玉県・埼玉県教育委員会
 競技会コード 19 11 0145 特定非営利活動法人埼玉県レクリエーション協会
 埼玉マスタース陸上競技連盟
 後援 一般財団法人埼玉陸上競技協会
 埼玉新聞社

- 1 期 日 **2019年 7月28日(日)** 開会式 **8:30** 競技開始 **9:00**
 2 会 場 熊谷スポーツ文化公園陸上競技場 (熊谷市上川上300 TEL048-526-2004)
 交通機関: JR高崎線 熊谷北口下車国際バス3番乗り場「くまがやドーム行き」「くまがやドーム」下車徒歩4分
 3 競技クラス 大会当日を基準とした、満年齢区分に拠る。
 4 競技種目

男 子				女 子			
クラス	年齢区分	種 目		クラス	年齢区分	種 目	
M24-	18歳以上24歳以下(学連登録者除く)			W24-	18歳以上24歳以下(学連登録者除く)		
M25	25~29			W25	25~29		
M30	30~34	60m		W30	30~34	60m	
M35	35~39	100m	200m	400m	W35	35~39	100m 200m 400m
M40	40~44	800m	1500m	5000m	W40	40~44	800m 1500m 5000m
M45	45~49	3000m競歩		W45	45~49	3000m競歩	
M50	50~54			W50	50~54		
M55	55~59			W55	55~59	4×100mR(クラス別)	
M60	60~64	走高跳	棒高跳	W60	60~64	4×100mR(年代別)	
M65	65~69	走幅跳	三段跳	立五段跳	W65	①50歳以上②40歳以上③40歳以上④30歳以上	
M70	70~74	砲丸投	円盤投	ハンマー投	W70	走高跳	棒高跳
M75	75~79	やり投			W75	走幅跳	三段跳
M80	80~84				W80	砲丸投	円盤投
M85	85~89				W85	やり投	ハンマー投
M90	90~94				W90~	5歳刻み	
M95~	5歳刻み						
4×100mR(年代別) ①60歳以上②50歳以上③40歳以上④35歳以上				4×100mR(喜寿) 走者は70歳以上 ①走は77歳以上で4名合計300歳以上			
リレー競技 ①60歳以上②65歳以上③65歳以上④70歳以上 ○内数字は走る順を示す 4×100mR(クラス別)				※ ナンバーカードについて ・埼玉マスタース登録選手は、お渡ししてある登録番号の入ったナンバーカードを用意してください。 ・埼玉以外の都道府県での登録選手は、ご自分の登録番号と都道府県番号の入ったナンバーカードを用意してください。			

- 5 参加資格 2019年度日本マスタース陸上競技連合登録者で日本陸連登録者に限る。
 6 競技規則 2019年度日本陸上競技連盟規則及び日本マスタース陸上競技連合規定を準用する。
 ① スパイクの針の長さは、9mm以下とする。ただし、走高跳、やり投は、12mm以下とする。
 ② 棒高跳のボールは持参すること。
 ③ 投てき競技用具の使用基準は日本マスタース使用基準によるものとする。
 7 参加制限 1人が参加できる種目は3種目以内 ただし、投てき競技は2種目以内(リレーは除く)
 8 参加料 1種目3,000円 2種目4,000円 3種目5,000円 リレー3,000円
 9 申込方法 ① 所定の参加申込書(払込取扱票)により必要事項を記入し、郵便局で参加料等を払込んで下さい。
 ※別途払込取扱票が参加申込書にもなっております。
 郵便振替口座(口座番号00140-8-429365 埼玉マスタース陸上競技連盟)へ
 振込口座: ゆうちょ銀行 / O-九店(ゼロイチキウ店) / (当座) 0429365
 ② 申込期限 **2019年 6月28日(金) 必着**
 ③ 申込場所 埼玉マスタース陸上競技連盟事務局 TEL・FAX 0480-22-0017
 10 表彰 ① 各クラス種目ごとに1位~3位までに賞状とメダル、4位~6位までに賞状を授与する。
 ② 優秀選手には、埼玉マスタース陸上競技連盟から優秀選手賞を授与する。
 ③ 記録証を有料で発行する。希望者は当日申込む。1種目200円・2種目300円・3種目400円です。
 (後日郵送を原則とする)
 11 留意事項 ① 事前に健康診断を受けるなどして、自己の健康に十分注意して出場すること。
 ② 競技中に発生した疾病、事故等について応急処置はするが、それ以外の責任は負わない。
 ③ 一日レクリエーション傷害保険に加入する。参加者は健康保険証を持参することが望ましい。
 12 誓約事項 競技中に万一傷害及び物損事故を被った場合は、応急処置受けますが、それ以外は一切責任を負わせません。なお、家族も同意しています。
 13 相談コーナー 「ケガ防止の相談所」を開設いたします。
 14 問い合わせ先 埼玉マスタース陸上競技連盟事務局 原沢 勲 〒362-0071 上尾市井戸木2-3-17
 Fax 048-786-5387 E-Mail jimukyoku@saitamamasters.com