

# 第34回 埼玉マスターズ陸上競技記録会要項

主 催 埼玉マスターズ陸上競技連盟  
公益財団法人埼玉県公園緑地協会  
後 援 一般財団法人埼玉陸上競技協会  
埼玉県レクリエーション協会

- 1 期 日 2019年5月5日(日) 開会式 8:30 競技開始 9:00  
2 会 場 上尾運動公園陸上競技場 (上尾市愛宕3-28-30 Tel 048-771-4245)  
交通機関: JR高崎線 上尾駅東口下車徒歩20分もしくは、バスで大宮東口行「上尾運動公園」下車徒歩6分  
3 競技クラス 大会当日を基準とした、満年齢区分に拠る。  
4 競技種目

男 子				女 子			
クラス	年齢区分	種 目		クラス	年齢区分	種 目	
M24-	18歳以上24歳以下(学連登録者除く)			W24-	18歳以上24歳以下(学連登録者除く)		
M25	25~29			W25	25~29		
M30	30~34	60m		W30	30~34	60m	
M35	35~39	100m	200m	400m	W35	35~39	100m 200m 400m
M40	40~44	800m	1500m	5000m	W40	40~44	800m 1500m 5000m
M45	45~49	3000m競歩		W45	45~49	3000m競歩	
M50	50~54			W50	50~54		
M55	55~59			W55	55~59	4×100mR(クラス別)	
M60	60~64	走高跳	棒高跳	W60	60~64	4×100mR(年代別)	
M65	65~69	走幅跳	三段跳	立五段跳	W65	①50歳以上②40歳以上③40歳以上④30歳以上	
M70	70~74	砲丸投	円盤投	ハンマー投	W70	走高跳	棒高跳
M75	75~79	やり投			W75	走幅跳	三段跳
M80	80~84				W80	砲丸投	円盤投
M85	85~89				W85	やり投	ハンマー投
M90	90~94				W90~	5歳刻み	
M95~	5歳刻み						
リレー競技	4×100mR(年代別) ①60歳以上②50歳以上③40歳以上④35歳以上			4×100mR(喜寿) 走者は70歳以上 ①走は77歳以上で4名合計300歳以上			
	4×100mR(還暦) ①70歳以上②65歳以上③65歳以上④60歳以上 ○内数字は走る順を示す			※ ナンバーカードについて			
	4×100mR(クラス別)			・埼玉マスターズ登録選手は、お渡ししてある登録番号の入ったナンバーカードを用意してください。			
				・埼玉以外の都道府県での登録選手は、ご自分の登録番号と都道府県番号の入ったナンバーカードを用意してください。			

- 5 参加資格 2019年度日本マスターズ陸上競技連合登録会員並びに2020年度以降は日本陸上競技連盟に登録した者。  
6 競技規則 2019年度日本陸上競技連盟規則及び日本マスターズ陸上競技連合規定を準用する。  
① スパイクの針の長さは、9mm以下とする。ただし、走高跳、やり投は、12mm以下とする。  
② 棒高跳のポールは持参すること。  
③ 投てき競技用具の使用基準は日本マスターズ使用基準によるものとする。  
7 参加制限 1人が参加できる種目は3種目以内 ただし、投てき競技は2種目以内(リレーは除く)  
8 参加料 1種目2,000円 2種目3,000円 3種目4,000円 リレー2,000円  
9 申込方法 ① 所定の参加申込書(払込取扱票)により必要事項を記入し、郵便局で参加料等を払込んで下さい。  
※別途払込取扱票が参加申込書にもなっております。  
郵便振替口座(口座番号00140-8-429365 埼玉マスターズ陸上競技連盟)へ  
② 申込期限 2019年4月5日(金) 必着  
③ 申込場所 埼玉マスターズ陸上競技連盟事務局 Tel・FAX 0480-22-0017  
〒346-0005 埼玉県久喜市本町6-10-11 鈴木信彦  
10 表彰 参加者全員に記録証を授与する。  
11 留意事項 ① 事前に健康診断を受けるなどして、自己の健康に十分注意して出場すること。  
② 競技中に発生した疾病、事故等について応急処置はするが、それ以外の責任は負わない。  
③ 一日レクリエーション傷害保険に加入する。参加者は健康保険証を持参することが望ましい。  
12 誓約事項 競技中に万一傷害及び物損事故を被った場合は、応急処置受けませんが、それ以外は主催者に一切責任を負わせません。なお、家族も同意しています。  
13 相談コーナー 「ケガ防止の相談所」を開設いたします。