

## 新型コロナウイルス感染防止対策について

以下の注意事項を遵守し、安心・安全な大会となるように協力してください。

### ○基本注意事項○

1. 3密(密閉・密集・密接)を回避する行動を常に心がけること。
2. こまめな手洗い、手指の消毒を実施する。
3. マスクを着用し、咳をする際には、咳エチケットに注意する。

### (1) 大会全般について

1. 競技場入口に於いて体温測定の結果、37.5℃を超える競技者は参加不可とします。
2. 無観客での競技会とし、付き添いの方も「体調管理チェックシート」の提出をお願いします。提出をされない場合、出場させないこともありますので必ず提出をしてください。
3. 男子更衣室、シャワー室の使用は禁止します。
4. 女子更衣室は、密を避けるため短時間の使用とし人数の制限を行います。
5. 近距離での会話を控えてください。また会場到着後は顔をできるだけ触らずに、すみやかに手を洗いましょう。
6. マイタオル・マイ消毒液を持参するなど、感染予防に必要なものは各自で準備しましょう。
7. ウォーミングアップは個別に行ってください。
8. 競技用具使用後は手洗い・手指消毒をしてください。(炭酸マグネシウム・滑り止めを使用される方は各自で用意してください。)
9. 運動中にツバやタンを吐くことは極力行わないでください。
10. ゴミの回収は実施しません。ゴミは各自で持ち帰ってください。
11. 声を出しての応援、集団での応援を行わないでください。
12. 原則競技者への付き添いはしないでください。(事前に弊連盟へ連絡をした方は除く。)
13. 自身の競技終了後、可能な限りすみやかに帰宅してください。
14. 大会会場では大会役員の注意や指示に従ってください。

### (2) 競技中に守るべきこと

1. 競技者同士の距離はソーシャルディスタンスを確保してください。

2. トラックレース後は、ゴール付近に消毒液を設置するので、消毒を行ってから退場してください。また可能な限りすみやかに手洗い・うがい・洗顔を行ってください。
3. レース中や試技中にマスク着用の義務はありません。移動中・待機中・競技終了後(退場時)はマスクを着用するようにしてください。マスク着用による熱中症には十分気を付けてください。

### (3) 競技終了後に行うこと

1. 競技会から帰宅後は顔をできるだけ触らず、すみやかに手洗いを行ってください。
2. 競技会終了後 2 週間は健康観察を行ってください。万が一発熱などの症状が 4 日以上続くなど新型コロナウイルス感染が疑われる場合は必ず弊連盟に連絡してください。

◆競技会内で新型コロナウイルス感染者が発生した場合、感染者を特定しようとすることや SNS 等で誤った情報を発信することが絶対ないようにしてください。新型コロナウイルスは誰でもかかる可能性のある感染症です。大切な陸上競技を通じた仲間を守る姿勢を忘れないでください。