

競技順序と予定時間

8:00~	受	付		
8:30	開	会	式	
トラック競技				
開始時間	種 目	クラス別人数	合計人数	組数
9:00	5000m A	M50 9	22人	1組
		M45 3		
		M40 3		
		M35 4		
		M30 1		
		M24- 2		
9:30	5000m B	M75 3	21人	1組
		M70 3		
		M65 5		
		M60 3		
		M55 4		
		W60 1		
		W45 1		
		W25 1		
10:20	100m A	M85 4	4人	1組
		M80 9	9人	1組
		M75 5	5人	1組
		M70 10	10人	2組
		M65 7	7人	1組
		M60 17	17人	3組
10:45	100m B	M55 16	16人	2組
		M50 25	25人	4組
		M45 31	31人	4組
11:15	100m C	M40 17	17人	2組
		M35 12	12人	2組
		M30 10	10人	2組
		M25 3	4人	1組
		M24- 1		
11:35	100m D	W85 1	8人	1組
		W60 2		
		W55 2		
		W50 3		
	100m E	W45 1	8人	1組
		W40 2		
		W35 3		
W30 2				
11:50	400m	M80 3	4人	1組
		M75 1	8人	1組
		M70 4		
		M65 4	5人	1組
		M60 2		
		M55 3	9人	1組
		M50 9		
		M45 6	6人	1組
		M40 3	7人	1組
		M35 4	6人	1組
		M30 5		
		M25 1	5人	1組
		W85 1		
W55 2				
W45 1				
W35 1				
12:40	60m A	M85 4	4人	1組
		M80 4	8人	1組
		M75 4		
		M70 12	12人	2組
		M65 8	8人	1組
		M60 11	11人	2組
		M55 12	12人	2組
		13:10	60m B	M50 17
M45 19	19人			3組
M40 10	10人			2組
M35 6	6人			1組
M30 4	7人			1組
M25 3				

開始時間	種 目	クラス別人数	合計人数	組数
13:35	60m C	W60 2	7人	1組
		W55 1		
		W50 4		
		W45 1	8人	1組
		W40 2		
		W35 1		
		W30 3		
W25 1				
13:50	1500m	M85 1	14人	1組
		M80 2		
		M75 4		
		M70 4		
		M65 3	12人	1組
		M60 3		
		M55 4		
		W60 1		
		W45 3	11人	1組
		W25 1		
		M50 11		
		M45 5		
		M40 2	14人	1組
		M35 4		
M30 1				
M24- 2				
14:20	3000m競歩	M全 W全	14人	1組
14:50	200m A	M85 1	8人	1組
		M80 7		
		M75 2	5人	1組
		M70 3		
		M65 4	4人	1組
		M60 10	10人	2組
		M55 4	4人	1組
		M50 13	13人	2組
15:20	200m B	M45 8	8人	1組
		M40 10	10人	2組
		M35 5	5人	1組
		M30 5	5人	1組
		M25 1		
		W85 1	6人	1組
		W60 1		
		W55 1		
W40 1				
W35 2				
15:50	800m	M85 1	4人	1組
		M80 1		
		M75 2	5人	1組
		M70 3		
		M65 2	5人	1組
		M60 1		
		M55 4	11人	2組
		M50 11		
		M45 4	6人	1組
		M40 2		
		M35 2	4人	1組
M30 1				
M25 1	3人	1組		
W45 3				
16:30	4×100mR	W全 1	1チーム	1組
	4×100mR	M全 6	6チーム	